

## Sirius Personlig Assistans



Klickerträning med blivande vårdhunden Axa.

### Resursteamet

Birgit är lam på kroppens vänstra sida efter en misslyckad bypassoperation som gjordes år 1998. På sjukhuset där hon vistades erbjöd de henne träning på resursteamet vilket hon tackade ja till. Birgit utformade där en verksamhet tillsammans med andra arbetstagare, en grupp som gillar att jobba med hundar. Utbildning av vårdhundar har hon nu sysslat med i ca ett år.

En dag i januari möts jag och Birgit upp på resursteamet. Resursteamet är en arbetsinriktad, samhällsaktiverande, daglig verksamhet. Här är Birgit med i en grupp som utbildar en vårdhund. Gruppen består av två arbetstagare och en coach/hundförare, Marie Lindström. Resursteamet strävar efter att både coacher och arbetstagare ska kunna nå en personlig utveckling.

Medan gruppen börjar dagens träning med Axa så berättar Marie för mig hur träningen går till. Axa utbildas med hjälp av en såkallad klicker. Efter att hunden gjort det den blir tillbedd att göra så klickar man med klickern och belönar sedan hunden med en godis för ett bra jobb. Marie visar på mig ett exempel på vad Axa lärt sig. Axa hälsar på mig genom att vila sitt huvud i mitt knä så att jag får klappa och prata med henne i min takt. Jag kan inte undgå att känna mig rörd av Axas

intelligens och hennes varma ögon. En färdigutbildad vårdhund ska vara sällskaplig och sprida glädje bland människor. Hunden ska anpassa sig efter de moment som uppstår. Det kan vara att gå sakta bredvid en person i rullstol, gå framför en person som har svårt att ta sig fram i en trapp.

Birgit brukar också ge föreläsningar tillsammans med sin grupp om hur de utbildar vårdhundar. De har bla. föreläst på Älvsjömassan efter förfrågningar och åker också ut till olika äldreboenden en gång i veckan. Även Sirius Humanum Assistans var en av de som tillfrågade gruppen om en föreläsning.



Elisabeth och Birgit tränar Axa tillsammans med hundföraren Marie.

Marie, Birgit och vårdhundseleven Axa var här den 23 februari och det blev en mycket uppskattad föreläsning.

Birgits berättelse om sin väg till resursteamet väckte många känslor hos oss i publiken och en och annan tår föll. Marie imponerade med sin kunskap och Axa charmade oss när hon fick visa oss vad hon lärt sig.

Tack Birgit och Marie för att ni ville komma och dela med er av er historia tillsammans med oss!

Text och foto:  
Kicki Lindgren.

Ett stort grattis till alla våra kunder som fyller år under mars månad!

Önskar  
Ahlam, Johanna, Kicki,  
Jessica och Celia!

